

# Žďárská Popelka





# Žďárská Popelka 2015

15. října 2015, Žďár nad Sázavou

## Časový rozpis závodu:

- |               |   |
|---------------|---|
| 8:20 – 9:40   | Rozcvičení na závodní ploše kategorií I. - IV.<br><i>NNML, NML, NST</i> |
| 8:30 – 9:30   | Prezentace závodnic   |
| 9:15          | Porada rozhodčích a trenérek  |
| 9:50          | Slavnostní zahájení závodu – nástup všech kategorií                     |
| 10:00 – 11:55 | Závod I., II. a III. kategorie<br><i>NNML B, NNML A, NML</i>            |
| 11:55 – 12:30 | Přestávka, rozcvičení kategorií V., VI.                                 |
| 12:30 – 14:10 | Závod IV., V., VI. kategorie<br><i>NST, JUN, SEN</i>                    |
| 14:15         | Slavnostní vyhlášení výsledků   |





### *Rozcvičení na závodní ploše DOPOLEDNÍ ČÁSTI:*

- 8:20 – 8:26 TJ Žďár nad Sázavou – NNML A, NST*
- 8:26 – 8:32 ŠSK při Active SVČ – NNML B, NNML A*
- 8:32 – 8:38 TJ Sokol Bedřichov – NML, NST*
- 8:38 – 8:41 SK MG Vysočina Jihlava - NML*
- 8:41 – 8:50 SK MG Baver Třebíč – NNML B, NNML A, NST*
- 8:50 – 9:05 SKP MG Brno – NNML B I., II., NML I., II., NST*
- 9:05 – 9:08 TJ Slavia Karlovy Vary – NNML A*
- 9:08 – 9:11 SK TRASKO Vyškov – NNML A*
- 9:11 – 9:14 SK MG Milevsko – NNML A*
- 9:14 – 9:20 TJ Sokol Bratislava – NNML A, NML*
- 9:20 – 9:26 SKMG Máj České Budějovice – NML, NST*
- 9:26 – 9:29 TJ Spartak Přerov – NST*
- 9:29 – 9:35 SVČ Bruntál – NNML A, NML*



## ***Rozcvičení na závodní ploše ODPOLEDNÍ ČÁSTI:***

***12:00 – 12:03***

*TJ Sokol Bedřichov - JUN*

***12:03 – 12:06***

*SK MG Vysočina Jihlava - JUN*

***12:06– 12:09***

*SKMG Máj České Budějovice – JUN*

***12:09 – 12:12***

*SK TRASKO Vyškov - JUN*

***12:12 – 12:15***

*TJ Spartak Přerov – JUN*

***12:15 – 12:21***

*SKP MG Brno – JUN, SEN*

## ***Důležitá upozornění:***

- *Každá pódiová skladba půjde dvě provedení.*
- *Po ukončení dopoledního závodu vyklidí závodnice kategorií NNML a NML rozcvičovací prostor.*
- *Věnujte prosím pozornost rozcvičení, které je rozepsané. Ráno mají rozcvičení kategorie I. - IV. tzn. NNML A, NNML B, NML a NST. Ihned po ukončení dopolední části soutěže začne rozcvičení JUN, SEN.*
- *Prosíme trenérky, rozhodčí a závodnice, aby si vzaly přezuvky.*
- *Vstup do závodní a rozcvičovací části haly mají pouze závodnice, rozhodčí a trenérky. Vstup pro rodiče a diváky je zvenku po rampě.*
- *Po dobu soutěže bude ve sport. hale otevřen bufet.*
- *V průběhu závodu bude v prodeji náčiní, sportovní potřeby a oblečení.*

*Děkujeme za shovívavost.*

*Těšíme se na Vaši účast*

*Oddíl moderní gymnastiky TJ Žďár nad Sázavou*

